

WELL 通信

社会福祉法人
ウェル清光会



中面特集
誤嚥性肺炎ゼロを達成!
本気で取り組む口腔ケア

ウエルグループ

■清豊苑
特別養護老人ホーム
〒561-0891 大阪府豊中市走井2-8-5
☎06-6845-2525

■利倉清豊苑
地域密着型特別養護老人ホーム／デイサービス／グループホーム／小規模多機能型居宅介護施設
〒561-0845 大阪府豊中市利倉3-4-19
☎06-6210-6585

■美豊苑
特別養護老人ホーム／ケアプランセンター
〒560-0035 大阪府豊中市箕輪2-13-12
☎06-6840-7077

■刀根山美豊苑
地域密着型特別養護老人ホーム／デイサービス
〒560-0045 大阪府豊中市刀根山6-7-12
☎06-6210-6525

■ウェルケアプランセンター
〒561-0858 大阪府豊中市服部西町2-2-18-103号 ☎06-6864-5530

■輝豊苑
デイサービス／グループホーム
〒560-0013 大阪府豊中市上野東2-4-47
☎06-6855-0110

■エリスト
小規模多機能型居宅介護施設／デイサービス
〒560-0035 大阪府豊中市箕輪2-2-23
☎06-6840-7830

■陽光苑
地域密着型特別養護老人ホーム／デイサービス／グループホーム
〒659-0034 兵庫県芦屋市陽光町3-75
☎0797-31-7161

■宝塚清光苑

特別養護老人ホーム／デイサービス／グループホーム／小規模多機能型居宅介護施設／ケアプランセンター／定期巡回サービス
〒665-0066 兵庫県宝塚市仁川団地4-15
☎0798-51-5510

■社会福祉法人香聖会 宙豊中
地域密着型特別養護老人ホーム／グループホーム／小規模多機能型居宅介護施設
〒560-0051 大阪府豊中市永楽荘4丁目1-3
☎06-6846-2111

■パセム西宮
有料老人ホーム
〒663-8006 兵庫県西宮市段上町6-24-43
☎0798-53-0050

■庵とよなか庄本
有料老人ホーム
〒561-0835 大阪府豊中市庄本町1丁目7-26
☎06-6331-3737



歩行訓練ができる機能訓練スペース



起立練習傾斜ベッド(チルトテーブル)

デイサービス刀根山美豊苑の最大の特徴は、充実した機能訓練プログラムです。広々とした機能訓練スペースに、さまざまな訓練機器を備え、3名の理学療法士が利用者様お一人ひとりの心身状態をしっかりと評価。健康を維持・増進できるプログラムを作成して、デイケアと同等の機能訓練を行っています。

充実した機能訓練プログラム
転倒予防に

特に力を入れているのが、「転倒予防」。ご自身で歩ける方は、平行棒や階段昇降で歩行訓練ができます。寝たきりの方やご自身で立つことができない方には、「起立練習傾斜ベッド」で訓練。理学療法士が状態を細やかにチェックしながら、少しずつ足の筋力を上げていきます。

こうした訓練を毎回行うことでの少しずつ筋力が回復し、ベッドから車椅子への移乗の際に自分で踏ん張ることができるようになるといった改善が見られるようになります。

音楽療法室や地域交流室で心身にうれしい変化が

「レッドコード」を手に持ち、音楽に合わせて体を動かす「音楽療法室」も完備。腕だけでなくお腹や背中の筋肉も動かすの

広々としたデイルームの隣には、機器を使って自由にトレーニングができる「地域交流室」があります。ここに備えているのは、腕や足の筋肉を鍛える3種類のトレーニングマシンや、持久力アップに役立つ自転車のほか、肩や腰、膝などを温めて痛みを和らげる「ホットパック」、足の疲れを利用するされた方からは、「歩きやすくなつた」「家では体を動かさないからありがたい」となどの声が。運動に積極的ではなかつた方

で、知らない間に体幹が鍛えられ、座位時の姿勢改善につながります。

また、音楽に合わせて体を動かすことでの、体だけではなく、体だけでもな

く心のリフレッシュにも効果的です。

廣々としたデイルームの隣には、機器を使って自由にトレーニングができる「地域交流室」があります。ここに備えているのは、腕や足の筋肉を鍛える3種類のトレーニングマシンや、持久力アップに役立つ自転車のほか、肩や腰、膝などを温めて痛みを和らげる「ホットパック」、足の疲れを利用するされた方からは、「歩きやすくなつた」「家では体を動かさないからありがたい」となどの声が。運動に積極的ではなかつた方

で、知らない間に体幹が鍛えられ、座位時の姿勢改善につながります。

また、音楽に合わせて体を動かすことでの、体だけでもな

く心のリフレッシュにも効果的です。

廣々としたデイルームの隣には、機器を使って自由にトレーニングができる「地域交流室」があります。ここに備えているのは、腕や足の筋肉を鍛える3種類のトレーニングマシンや、持久力アップに役立つ自転車のほか、肩や腰、膝などを温めて痛みを和らげる「ホットパック」、足の疲れを利用するされた方からは、「歩きやすくなつた」「家では体を動かさないからありがたい」となどの声が。運動に積極的ではなかつた方

で、知らない間に体幹が鍛えられ、座位時の姿勢改善につながります。

事業所 PICK UP

デイサービス刀根山美豊苑



元気な方にも
寝たきりの方にも
充実した機能訓練と
入浴を

【事業所概要】
〒560-0045 大阪府豊中市刀根山6-7-12
☎06-6210-6525
●対応エリア：豊中市（中・北部）池田市・箕面市一部
●定員：最大50名



私たちがお迎えします!

デイサービス刀根山美豊苑
管理者/生活相談員
牧志 優
機能訓練指導員/理学療法士
秋吉 史博



も、他の利用者様が運動している姿を見て「使ってみたい」と始められることがあります。私たちにとってもうれしい驚きです。



ツールは、この口腔粘膜用歯ブラシのみ。大きなヘッドで効率よく、やさしくケアができる。



入居者様一人ひとりに応じた口腔ケアをするために、歯科衛生士さんと密に連携。

Q 効果はありましたか？
誤嚥性肺炎ゼロを更新中

行きました。入居者様のきれいな舌や、職員と歯科衛生士さんの密な関係性を目の当たりにして、衝撃を受けましたね。

紀野 この事例を職員に共有し、意識改善を図りました。とにかく「誤嚥性肺炎をなくそう」という共通の目的をもつことが大事。そして「無理」という固定概念を捨てて、「どうすればできるようになるか考えてみよう！」と声かけをして、モチベーションをあげていきました。

工藤 できるだけスタッフさんの負担にならないよう、工夫もしましたね。たとえば、歯ブラシや歯間ブラシなど、ケア用品はたくさんありますが、入居者様一人ひとりに使い分けていては大変です。そこで、道具は粘膜用ブラシ1本のみに。植毛が柔らかいで、歯も舌も歯茎もこの1本でやさしく、効率的にケアできます。

坂口 ご家族からもご理解を得て、ブラシやうがい受けなどの道具を揃えました。ケアをする場所も、個室ではなくリビングの

洗面所で、食事が終わった方から順にその場でケアをすることで、同時に入居者様全員を見守ることもできます。

工藤 あと、お口の中の細菌を体内に入れないとが重要なので、朝は歯磨きはせず、うがいだけでOKに。いきなり100%のケアをするより、確実に継続できる方法をみんなで考えながら進めてきたのです。

Q 嫌がる入居者様もいるのです？

紀野 いました。無理やりすると、次は歯

ブラシを見せるだけで拒絶されてしまうの

で、時間をずらすなどその方のコンディ

ションに合わせました。でも、リビングで

他の入居者様がケアされているのを見る

と、気持ちが少しずつ変わっていって、自

然に口を開けてくれるようになりました。

今では、歯ブラシを見せるときも口を開けて

待っていてくれるのですよ。

坂口 生活のルーティンになりましたね。

ブラシが柔らかいので、気持ちよさそうに

アをする場所も、個室ではなくリビングの

アを随して、別の効果も出て

きました。今までお食事を残して

Q 効果はありましたか？

坂口 口腔内が劇的に良くなりま

した。この取り組みを始めて2年、誤嚥性肺炎になつた方はいませんでした。

紀野 付随して、別の効果も出で

ました。今までお食事を残して

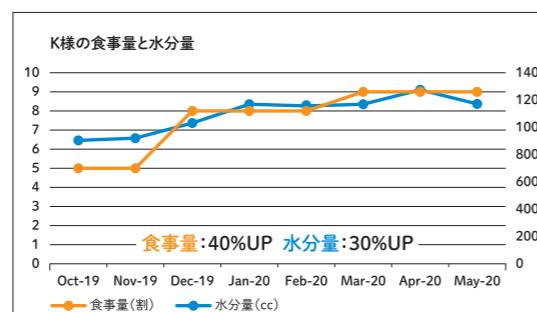
数ヶ月で口腔内が改善。
誤嚥性肺炎ゼロを更新中

Q 結果はありましたか？

坂口 口腔内が劇的に良くなりました。この取り組みを始めて2年、誤嚥性肺炎になつた方はいませんでした。今までお食事を残していました。

紀野 おかげでスタッフのモチベーションがいつも高まりました。こちらから指示をしなくとも、「この人はケアの回数を4回にしたほうがいいのでは」といった提案が出ることも増えましたね。

工藤 私にも、スタッフの方から「この方のお口がこうなんですが、対処法はあり



サラサラの唾液が分泌されるようになり、食事の摂取量や食事形態の改善も見られた。

特別養護老人ホーム 宝塚清光苑
〒665-0066 兵庫県宝塚市仁川団地4番15号
☎0798-51-5510



ウエルの「今」を深堀り!

特別養護老人ホーム
宝塚清光苑
(生活相談員)坂口恵子
(ユニットリーダー)紀野志津香
くるみ歯科
工藤美由紀さん

**誤嚥性肺炎ゼロを達成!
本気で取り組む口腔ケア**

一人の入居者様の事例をもとに取り組みへの挑戦がスタート

Q 口腔ケアに力を入れるようになったきっかけは？

坂口 当法人で実施された誤嚥性肺炎に関する研修で、口腔ケアの意義や根拠に基づいたケアの大切さを学びました。そこで学んだことを、過去に誤嚥性肺炎で入院した入居者様に行つたところ、以降は入院することなく体調が非常によくなつたのです。そこで、この取り組みをユニット全体に展開しようと思い、週に一度口腔ケアに来てくれていた歯科衛生士の工藤さんに協力をお願いしました。

工藤 施設に訪問する歯科衛生士の本来の

Q 口腔ケアに力を入れるようになったきっかけは？

坂口 ただ、最初はスタッフから「メリツトがあるの？」、「忙しくてできない」といふネガティブな意見がたくさん出てきました。私自身も口腔ケアの効果に半信半疑でしたし、食事、排泄、お風呂と普段の介助部屋で口腔ケアをするとなるとユニットが空になつてしまい、他の方の見守りができなくなるという問題もありました。

紀野 そんな時にたまたま、口腔ケアで誤嚥性肺炎ゼロを達成した施設が富山県にあるという記事を見つけて、何人かで見学に

業務は、口腔ケアの「指導」です。職員の方や入居者様ご本人がケアができるようになつてもらうことが目的なのですが、それを理解してくださる施設は少なくて、どうしてでも「週に一回衛生士さんにケアしてもらつてから大丈夫でしょ」という意識になりました。

それでも「週に一回衛生士さんにケアしてもお話をいただいて、ぜひ！」と、この取り組みで口腔ケアの重要性を証明したいと思いました。



口腔ケアセットを用意して、リビングの洗面所にセット。

Q 具体的にどんな取り組みを行っています。

坂口 スタッフ全員が工藤さんから誤嚥性肺炎と口腔ケアについて学び、正しい知識と手法で1日3回の口腔ケアを行いました。というところからスタートしました。

紀野 ただ、最初はスタッフから「メリツトがあるの？」、「忙しくてできない」といふネガティブな意見がたくさん出てきました。私自身も口腔ケアの効果に半信半疑でしたし、食事、排泄、お風呂と普段の介助部屋で口腔ケアをするとなるとユニットが空になつてしまい、他の方の見守りができなくなるという問題もありました。

坂口 そんな時にたまたま、口腔ケアで誤嚥性肺炎ゼロを達成した施設が富山県にあるという記事を見つけて、何人かで見学に

Q 無理」という固定概念を工夫で「できる」に変えていく

Q 具体的にどんな取り組みを行っています。

坂口 スタッフ全員が工藤さんから誤嚥性肺炎と口腔ケアについて学び、正しい知識と手法で1日3回の口腔ケアを行いました。というところからスタートしました。

紀野 ただ、最初はスタッフから「メリツトがあるの？」、「忙しくてできない」といふネガティブな意見がたくさん出てきました。私自身も口腔ケアの効果に半信半疑でしたし、食事、排泄、お風呂と普段の介助部屋で口腔ケアをするとなるとユニットが空になつてしまい、他の方の見守りができなくなるという問題もありました。

坂口 そんな時にたまたま、口腔ケアで誤嚥性肺炎ゼロを達成した施設が富山県にあるという記事を見つけて、何人かで見学に

Q 具体的にどんな取り組みを行っています。

坂口 スタッフ全員が工藤さんから誤嚥性肺炎と口腔ケアについて学び、正しい知識と手法で1日3回の口腔ケアを行いました。というところからスタートしました。

紀野 ただ、最初はスタッフから「メリツトがあるの？」、「忙しくてできない」といふネガティブな意見がたくさん出てきました。私自身も口腔ケアの効果に半信半疑でしたし、食事、排泄、お風呂と普段の介助部屋で口腔ケアをするとなるとユニットが空になつてしまい、他の方の見守りができなくなるという問題もありました。

坂口