



【特別養護老人ホーム清豊苑】 勉強を通じて成長を続け、 団結力の強い介護のプロチームへ



地域にえがおを



豊中市の見守り活動をお手伝い

刀根山美豊苑では、豊中市社会福祉協議会が中心となって実施している「ローラー作戦」をお手伝いしています。これは、地域のご高齢者宅を一軒一軒たずね、安否確認などを行う活動です。不安なことや質問がある時にはお答えし、時には専門機関などにおつなぎしています。

お困りごとがあっても「相談するほどではない」「相談先が分からない」といった理由で家庭内で抱えてしまわれる方が多

いものですが、細やかな訪問によって個々の課題にいち早く気づくことができ、支援につなげやすくなります。

今後も見守りや声かけといった活動を通じて、ご高齢者をはじめ住民の方々が安心して暮らせる地域づくりに貢献してまいります。



職員が訪問をお手伝い



訪問ルートを確認



特別養護老人ホーム 清豊苑

■大阪府豊中市走井2-8-5 ■06-6845-2525 ■個室:144名、共同生活室:16室



楽しく、意欲的な生活をいつまでも送っていただくために

レクリエーションで

楽しむ気持ちを喚起

清豊苑では、レクリエーションとしてカラオケ、映画、書道、華道の4つのクラブ活動を毎月実施しているほか、季節の行事や職員が考案したイベントなどを多数開催しています。新年には歌舞伎役者に扮した職員が入居者様におとそを注いで回り写真撮影をするなど、職員渾身の演出が入居者様にも喜ばれ、笑顔と楽しそうな声で施設全体が賑やかになります。施設の主役はあくまで入居者様です。私たちがレクリエーションを押し付けるのではなく、入居者様ご自身がお好みのレクリエーションを選べるように、「体を動かす」「頭を使う」などいくつかの選択肢をご用意し、「自ら楽しむ」という意思を持っていただくことを何より大切にしています。



歌舞伎の演出で記念撮影



毎月多彩なレクリエーションを実施



華道クラブの様子

ご本人の意思と意欲を大切に

「おやつレク」でホットケーキをひっくり返すお手伝いをしていたり、最後の味付けをご自身で整えていただいたり、日々の生活やレクリエーションを通じて社会参加への意識を持っていただくことも重視しています。一つひとつは小さなことですが、その積み重ねが認知症リスク低下に寄与し、のちに大きな違いを生み出します。いつまでも意欲的な生活を過ごせるよう、入居者様お一人おひとりの意志を尊重しています。

職員が密に連携し安心・安全を守る

勉強会等の取り組み(中面記事を参照)を通じて、清豊苑の職員のチームワークはますます高まっています。職員間の風通しが良いため、情報共有もスムーズです。ケア時に注意が必要な入居者様の情報は職員同士で日々共有し、想定外の出来事が発生した場合には逐一施設長に報告が上がる体制を整え、施設長から一人ひとりの職員への情報共有も細やかに実施しています。今後も職員全員の安全意識を高めることで入居者様の安心・安全を守り、地域に選ばれ続ける施設を目指してまいります。

地域に開かれたイベントも

コンビニエンスストアの移動販売を定期的実施しています。地域の皆様にもご利用いただくことで、皆様に施設へお越しいただく機会を増やし、困った時には頼っていただける施設となりたいと思っています。



移動販売の様子

ウエルグループ | 入所系・通所系サービスのご相談は、下記の事業所へ直接ご連絡ください。QRコードから、それぞれの連絡先をご覧ください。

豊中市

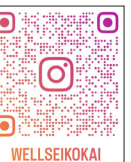
- ①清豊苑 [特]
- ②利倉清豊苑 [地/デ/グ/小/定]
- ③美豊苑 [特/ケ]
- ④刀根山美豊苑 [地/デ]
- ⑤輝豊苑 [デ/グ]
- ⑥ウエルケアプランセンター

⑦ウエリスト [小/デ]

- ⑧社会福祉法人香聖会 宙(すばる)豊中 [地/グ/小]
- ⑨庵とよなか庄本 [有]
- ⑩エターナル緑地 [有]

宝塚市

- ⑪宝塚清光苑 [特/デ/グ/小/ケ/定]
- 芦屋市
- ⑫陽光苑 [地/デ/グ]
- 西宮市
- ⑬バセム西宮 [有]
- ⑭ケアプランセンター西宮清光苑



[特]特別養護老人ホーム [地]地域密着型特別養護老人ホーム [デ]デイサービス [グ]グループホーム
[小]小規模多機能型居宅介護施設 [ケ]ケアプランセンター [有]有料老人ホーム [定]定期巡回サービス

【特別養護老人ホーム清豊苑】

ウエルの
今を
深掘り！



勉強を通じて成長を続け、 団結力の強い介護のプロチームへ

ウエル清光会では、職員の成長を促すため、資格取得などに向けた勉強を推奨しています。その取り組みの一つとして、特別養護老人ホーム清豊苑では、ケアマネジャーの実務研修受講試験合格に向けた自主的な勉強会を開いています。その背景や成果をご紹介します。

こんな勉強会を開催しています

矢野 塾



ケアマネジャーと社会福祉士の資格を持つ特別養護老人ホーム清豊苑の職員・矢野が講師を務める勉強会。ケアマネジャーの実務研修受講試験に挑戦したい職員を募り、合格に向けて週に1度勉強会を開催。理解度を確認するためのテストの配布・返却をしています。結果を見るところ・これから一緒に学ぶところを確認する時間です。

困難を乗り越える
強いチームを目指して

Q…勉強会開催の背景は？

森井…ウエル清光会では、「働きながら勉強し、成長し続ける集団を目指す」という方針のもと、職員の資格取得などを推奨しています。以前から宝塚清光苑で同様の取り組みがされており、成果が出たことから、清豊苑で

も挑戦するべく資格取得経験のある矢野さんに理事長の命を受け講師をお願いしました。

矢野…実は私の前職は飲食店で、全くの異業種から介護の世界に入りました。ゼロから清豊苑で経験を積み、資格取得までできたので、次は後進を育てたいと以前から思っていたのです。資格取得に挑戦することで、職員一人ひとりに目標達成に向けて努力する姿勢が培われ、仕事で困難に直面した時にも乗り越え

られる強いチーム力が育まれると考えています。

森井…育児や介護など各家庭の都合もあるため、勉強時間を確保するのは難しいのですが、挑戦意欲を持つてほしいですね。

矢野…そうですね。「時間がない」と諦めず、まずは5分でも教科書を開くことから始めて習慣化することが大切です。時間は作るものだし、試験を受けると決めたら努力はするもの。私自身もそう考えて勉強をしてきましたし、努力した経験自体が成長につながります。勉強会に参加した職員にもそう伝えていきます。

仲間と励まし合い
懸命に努力した日々

Q…フロアリーダーの二人はなぜ勉強会に参加しようと思ったのですか？

小橋…最初はただ、フロアリーダーとしての責任感から参加しました。他の職員に受講を勧める立场上、私自身が参加しないわけにはいかないからです。子どもがまだ小さいので対面の勉強会には出ず、矢野さんから課題をもらって家で勉強しました。

藤川…私も最初は積極的ではありませんでした。ただ、お互いの勉強の進み具合を小橋さんと話す中で、頑張って勉強していることを知り、「このままでは自分だけが落ちてしまう」と焦り始めてスイッチが入りました。

小橋…勉強が得意ではないので、毎日10分

もいから勉強しようと決めて早めに取りかかりました。継続できたのは、藤川さんや、同じフロアで試験を受ける仲間と励まし合えたからです。

藤川…私も小橋さんがいなければ試験に合格できなかったと思います。他の職員も、休憩時間に勉強している私の姿を見てやる気になってくれたようです。試験前の休日には、同じフロアの職員と一緒に丸一日図書館で勉強していました。



成功体験が
次への挑戦意欲に

Q…試験の結果はどうでしたか？

矢野…試験を受けた15名のうち7名が合格しました。全国の合格率は約25%[※]なので、かな

特別養護老人ホーム清豊苑

(左から)副施設長 森井佐知子、フロアリーダー小橋歩、フロアリーダー藤川祐一、フロアリーダー矢野実



り高い数字です。小橋さんも、以前介護福祉士の試験を受けた時は何度も不合格になりましたが、今回は一発合格でしたね。職員たちの、いざという時に発揮できる力の強さを感じました。

小橋…はい。成功体験を得られたことで、何かに挑戦する際にも失敗を恐れるより「どうすればうまくいくか」を前向きに考えるようになりました。積極性が身についたことが、試験後の最大の変化です。

藤川…私も自信ができました。さまざまな介護サービスの形態や施設運営について学んだことで視野も広がり、自分の強みが一つ増えたと感じています。

森井…仲間と一緒に同じゴールに向かって努力した経験によって、チームワークが以前にも増して良くなりましたね。二人をはじめ、職員みんなが新しい取り組みにも積極的に動いてくれるようになり、仕事がスムーズに進んでいると感じます。

矢野…皆さんが得た成果は、単なる「試験の合格」にとどまりません。一年間の努力の結晶が次の挑戦意欲につながり、それが結果としてプライベートにも仕事にもプラスに活きてくるはずですよ。

Q…今後挑戦したいことを教えてください。
小橋…今年はケアマネジャーの研修を受講し、得た知識を介護の現場に活かしていきます。将来は社会福祉士の資格取得にもチャレンジしたいと考えています。

将来の可能性が広がりました

他の職員が勉強する姿に刺激を受けてモチベーションが高まりました。勉強する習慣が身に付くきっかけにもなり、挑戦して良かったと思っています。また、介護制度に関する知識を深められ、将来の仕事の可能性も広がったと感じています。

(特別養護老人ホーム清豊苑 長嶺)



※厚生労働省ホームページ「第28回介護支援専門員実務研修受講試験の実施状況について」より