

WELL通信

社会福祉法人
ウエル清光会



中面特集 / ウエルの今を深掘り!

**個別対応の
配食サービスを開始
ご自宅でも美味しく
栄養摂取を**

【10月のデイサービス】

デイサービスでは月に2度、イベントを実施しています。10月は秋を感じるスイーツとお飲み物で「アフタヌーンティー」をお楽しみください。写真は、7月と8月の夏祭りでご提供したハンバーガーセット。3つ召し上がる方もいらっしゃるほど美味しいと好評でした。



厨 房 だ よ り 宝塚清光苑



日々のお食事は、ウエル清光会のブログでも紹介しています。ぜひご覧ください。

事業所 PICK UP | デイサービス宝塚清光苑



**最新マシンを導入しました!
資格保持者が運動をサポート**

デイサービス宝塚清光苑

兵庫県宝塚市仁川団地4-15 0798-51-5510 対応エリア:宝塚市 定員:30名

『私たちがお迎えします!』(左から)作業療法士／谷永真悟、理学療法士／三木雅之



**作業療法士と
理学療法士が在籍**

デイサービス宝塚清光苑には、作業療法士と理学療法士の2名が在籍



しています。医学的な知識を有し、看護師とも連携して利用者様の運動をサポート。また2名とも三学会合同呼吸療法認定士の資格を保持しているため、呼吸困難がある方や在宅酸素療法を行なっている方にも安心・安全に運動を提供できます。機能訓練の運動強度は、お一人おひとりのバイタルサイクルから算出し、理論とデータに基づいた根拠のある運動を提供しています。身体機能の維持や向上を目指して、軽く息切れする程度の運動をしていただくのが基本方針。自覚する疲労度なども確認し、適切にリスク管理を行なっているので安心してお任せください。また、1名は日本摂食・嚥下リハビリテーション学会の認定士を保持。介護士と連携してデイサービスの食事形態についても適切に管理し、利用者様の健康をサポートしています。



援のお元気な方はもちろん、歩行ができない利用者様にもお使いいただけ、ご自身のお体に合わせた運動強度でトレーニングを行えます。また、「ラップトル&ロウイングマシン」は、鍛えることが難しい背筋の筋力アップができる数少ないマシンの一つです。「電動アシスト手足トレーニング」は車椅子のままお使いいただけるため、上下肢麻痺がある方にも適応しており、利用者様にも大変喜ばれています。どのマシンも作業療法士・理学療法士の指導のもとで適切にお使いいただくため、初めての方にもスムーズかつ安全に、運動を提供いたします。

デイご利用中は

いつでも楽しく運動を

デイサービスには、常時4~5種類の歩行器もご用意しています。利用者様のお体の状態や能力に適した歩行器をお選びいただけ、相談しながら、ご希望の運動を実施できる機会を提供しています。機能訓練は、利用者様にとって「楽しくない」と感じられるかもしれません。だからこそ、運動中は趣味やご家族のお話も交え、一度は必ず大きな声で笑っていただけるように心がけています。楽しみながら運動をして筋力を維持し、最期の時までできる限り「ご自身のことはご自分で」というご本人のご希望を叶えられるよう、利用者様の人生を支えてまいります。

**軽度から重度の方まで
最新マシンで全身運動**

運動意欲の高い利用者様のご要望に応え、5種類のマシンも導入しました。スポーツジムにも設置されている最新マシンです。例えば、背もたれのついた「リカンベントバイク」は、要支

ウエルグループ

豊中市

- 清豊苑 [特]
- 利倉清豊苑 [地/デ/グ/小/定]
- 美豊苑 [特/ケ]
- 刀根山美豊苑 [地/デ]
- 輝豊苑 [デ/グ]
- ウエルケアプランセンター
- ウエリスト [小/デ]
- 社会福祉法人香聖会 宙豊中 [地/グ/小]
- 庵とよなか庄本 [有]

宝塚市

- 宝塚清光苑 [特/デ/グ/小/ケ/定]
- 芦屋市
- 陽光苑 [地/デ/グ]
- 西宮市
- パセム西宮 [有]
- ケアプランセンター西宮清光苑



個別対応の配食サービスを開始

利倉清豊苑と清豊苑では、小規模多機能型居宅介護とデイサービスのご利用者様に向けた配食サービスを開始し、利用者様の健康的な食生活をサポートしています。

人としては初めての取り組みですが、利用者様やご家族からは「助かる」との感想を多数いたしており、非常にニーズが高いサービスであることが分かりました。



利用者様の好き嫌いや食事形態にも個別対応

科学的分析を行い 衛生管理を徹底

Q 配食サービスを始めたきっかけは?

底押・地域にニーズがあることが予想されていましたし、法人内で訪問介護を行なっている職員から、「配食サービスをしてもらえると嬉しい」という声もありました。訪問介護では、利用者様からのご要望に応じて市販のお弁当を買って届けることがあるのですが、あまり食べ

Q 配食サービスを始めたきっかけは?

底押・地域にニーズがあることが予想されましたが、法内で訪問介護を行なっている職員から、「配食サービスをしてもらえると嬉しい」という声もありました。訪問介護では、利用者様から

ご要望に応じて市販のお弁当を買って届けることがあるのですが、あまり食べ

ていただきました。その結果をもとに消費期限や保管方法を設定し、食中毒リスクがなく、利用者様に安全にお届けできる衛生環境を考えました。

Q 衛生管理はどのように行なっていますか?

景村・調理後は、食品を急速冷却できる「チルプラストチラー」という機械の中に入れて配送時間まで保管し、配送時は保冷剤を入れた保冷バッグに入れることで菌の繁殖を防いでいます。また、調理後から提供までの時間も徹底して守っています。

Q 食事形態や好みに対応

景村・デイサービスの食事で行なっている利用者様の嗜好やアレルギーへの対応も、そのままお弁当に引き継いでいます。また、主食はお粥を希望される方にはお粥で、と食事形態も個別に

対応しています。

Q 反応はいかがですか?

底押・ウエルの食事は全施設で「おいしい」と好評なので、その味をお家でも楽しめることは非常に喜ばれています。利倉清豊苑のデイサービスの利用者様で、配食サービスをご利用いただいている方からは、「お頬を合わせると

「今日もよろしくね! 楽しみにしてるよ」とお声がけいただきますね。

Q 栄養価の高いお弁当で地域のニーズに応えたい

景村・清豊苑では、デイサービスと小規模多機能を行なっている「ウエリス」の利用者様に配食サービスを提供しています。その職員から、「ご家族がコロナにかかりてしまった方に、お弁当を届けたい」と相談があり、急遽追加で作ってお届けしたことがあります。するとご家族から「バランスの取れた食事を持ってきて下さって、本当に助かりました。もう一週間、続けてほしい」という嬉しいお声をいただきました。

Q どんなお弁当を提供していますか?

底押・基本的に施設の食事に沿ったメニューを提供しています。管理栄養士のもとで考えられた栄養価の高い食事になつてるので、安心してお召し上がりいただけます。

Q ご家族からもうれしい声が続々

景村・デイサービスの食事で行なっている利用者様の嗜好やアレルギーへの対応も、そのままお弁当に引き継いでいます。また、主食はお粥を希望される方にはお粥で、と食事形態も個別に

もらえるから助かります」といつたご意見をたくさんいたいでいます。

Q 今後はどのようになりますか?

景村・先日はお試しでソフト食をご提供了ところ、「いつもは食べないのに、全部食べててくれた」とご家族がびっくりしていました。そう言つていただけだと私たちもやりがいがあります。

Q 今後はどのようになりますか?

景村・ケアマネさんからも「どんどん広げてほしい」という要望をいたいでいるので、今後は対応できる数やエリアを拡大していきたい

です。また、法人内の他の事業所にも取り組みを広げ、地域に貢献したいと思っています。

Q 特養とは違い、デイサービスや訪問介護の場合は、3食全てのお食事を管理することは困難です。それを少しずつ減らし、低栄養や体重減少を防ぐのが配食サービスの狙い。美味しくて栄養バランス良い食事で健康を維持していただき、ずっと元気でご自宅での生活を送っていただきたいですね。隠れたニーズを洗い出し、今後もお食事で困っている方にお弁当を届けていきます。

利倉清豊苑と清豊苑では、小規模多機能型居宅介護とデイサービスのご利用者様に向けた配食サービスを開始し、利用者様の健康的な食生活をサポートしています。人としては初めての取り組みですが、利用者様やご家族からは「助かる」との感想を多数いたしており、非常にニーズが高いサービスであることが分かりました。

Q どんなお弁当を提供していますか?

底押・デイサービスの食事で行なっている利用者様の嗜好やアレルギーへの対応も、そのままお弁当に引き継いでいます。また、主食はお粥を希望される方にはお粥で、と食事形態も個別に



調理後は「チルプラスト」で急速冷却し、菌の繁殖を抑制



清豊苑／景村千歳



利倉清豊苑／底押春香



栄養バランスの整ったメニューを提供

