

2025年4月 献立表

仁川ウエル保育園

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		
ご入園・ご進級おめでとうございます。 今年度も子どもたちが園での食事が楽しみになるよう、心も温まる食事を作っていきたいと思ひます。 よろしくお祈りいたします。 14日は、お祝いメニューで鯛めしをします。 鯛一匹丸ごと炊飯器で炊いて春の美味しさを味わひましょう。		1		2		3		4		5		
		胚芽入りご飯	米 胚芽米	麻婆丼	米 豚ひき肉 木綿豆腐 たまねぎ ビーマン にんじん しょうが にんにく ごま油 水 赤みそ しょうゆ 砂糖 片栗粉 鶏ガラスープ	ロールパン	ロールパン	胚芽入りご飯	米 胚芽米	肉みそうどん	干しうどん 豚肉 たまねぎ にんじん ねぎ かつおだし汁 みそ しょうゆ 砂糖 片栗粉	
		かれいのムニエル	かれい 食塩 こしょう 小麦粉 バター	ブロッコリーのナムル	ブロッコリー キャベツ ハム 食塩 ごま ごま油	クリームシチュー	鶏もも じゃがいも にんじん たまねぎ ブロッコリー 油 牛乳 シチューの素	ボークチャップ	豚肉 たまねぎ にんにく 油 ケチャップ 中濃ソース 砂糖 しょうゆ コンソメ	ブロッコリーとツナのサラダ	ブロッコリー コーン ウインナー マヨネーズ 食塩 こしょう	
		切干し大根の煮物	切り干しだいこん 油揚げ 干ししいたけ にんじん いんげん しょうゆ 砂糖 かつお・昆布だし汁 ゆで大豆	スープ	たまねぎ わかめ 鶏ガラスープ 食塩 こしょう ごま	コールスローサラダ	キャベツ きゅうり にんじん ハム コーン マヨネーズ 食塩 こしょう	パテトサラダ	じゃがいも きゅうり にんじん ウインナー 食塩 こしょう マヨネーズ	バナナ	バナナ	
		みそ汁	ごまつな たまねぎ 木綿豆腐 かつお・昆布だし汁 みそ	りんご	りんご	オレンジ	オレンジ	みそ汁	だいこん たまねぎ 生揚げ ねぎ かつお・昆布だし汁 みそ			
		あおのりポテト	じゃがいも 食塩 あおのり 油	カルピスゼリー	カルピス ゼラチン みかん缶 水	おかかチーズおにぎり	米 かつおぶし チーズ しょうゆ 食塩	フルーツヨーグルト	ヨーグルト みかん缶 パイン缶 バナナ 砂糖	おかかおにぎり	米 かつお節 ごま	
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	麦茶	麦茶	牛乳	牛乳	麦茶	麦茶			
7	8 世界ぐるり旅〜韓国〜		9	10		11	サンドイッチパーティー♪		12			
胚芽入りご飯	米 胚芽米	ビビンバ丼	米 豚肉 油 ねぎ しょうが にんにく しょうゆ 食塩 砂糖 もやし にんじん 水 食塩 ごま油 ほうれんそう しょうゆ ごま油 ごま	みそ煮込みうどん	干しうどん 鶏もも だいこん にんじん ごぼう 絹ごし豆腐 油揚げ ねぎ かつお・昆布だし汁 砂糖 みそ	胚芽入りご飯	米 胚芽米	サンドイッチ	食パン いちごジャム ツナ マヨネーズ 食塩 こしょう 卵 ハム スライスチーズ きゅうり	ハヤシライス	米 豚肉 たまねぎ じゃがいも にんじん しめじ 油 ハヤシルウ ケチャップ	
ぶりの香味焼き	ぶり しょうゆ 砂糖 ねぎ ごま油	わかめスープ	はくさい たまねぎ にんじん ベーコン 鶏ガラ スープ 食塩 わかめ	ごまつなのサラダ	キャベツ ごまつな にんじん ベーコン マヨネーズ 食塩 こしょう	豚肉とさつまいものみそ炒め	豚肉 さつまいも ビーマン にんじん ねぎ にんにく 油 赤みそ しょうゆ 砂糖	スープ	ウインナー じゃがいも たまねぎ にんじん コーン 水 コンソメ 食塩	ツナサラダ	キャベツ きゅうり ツナ マカロニ マヨネーズ 食塩 こしょう	
大根とじゃがいもの煮物	だいこん じゃがいも にんじん 豚肉 かつお・昆布だし汁 しょうゆ 砂糖 片栗粉	りんご	りんご	オレンジ	オレンジ	ほうれん草の海苔和え	ほうれんそう キャベツ もやし しょうゆ 食塩 焼きのり	バナナ	バナナ	オレンジ	オレンジ	
かき玉汁	たまねぎ 卵 ねぎ かつおだし汁 しょうゆ 食塩 砂糖 片栗粉					みそ汁	たまねぎ 生揚げ わかめ かつお・昆布だし汁 みそ	牛乳	牛乳			
あんこパイ	パイシート こしあん	チーズマフィン	ホットケーキ粉 牛乳 砂糖 無塩バター チーズ	ツナと切り干し大根のおにぎり	米 ツナ 切り干しだいこん にんじん 砂糖 しょうゆ	フルーツサンド	食パン 生クリーム みかん缶 バナナ いちご	じゃこおかかおにぎり	米 しらす干し かつお節 ごま油 しょうゆ 砂糖 昆布だし汁 焼きのり	ホットケーキ	にんじん シロップ	
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	麦茶	麦茶	牛乳	牛乳	麦茶	麦茶	牛乳	牛乳	
14	15		16		17		18 世界ぐるり旅〜イギリス〜		19			
鯛めし	米 だい 食塩 昆布だし汁	胚芽入りご飯	米 胚芽米	わかめごはん	米 わかめ 食塩 ごま	春野菜カレー	米 豚肉 じゃがいも キャベツ たまねぎ にんじん だけのこ にんにく 油 カレールウ	ロールパン	ロールパン	ブルコギ丼	米 豚肉 たまねぎ にんじん いら にんにく ごま油 ごま しょうゆ 砂糖 片栗粉 みそ	
春野菜の和風マヨ	アスパラガス キャベツ コーン ウインナー しょうゆ マヨネーズ	ベーコンとほうれん草の卵焼き	卵 ベーコン ほうれんそう じゃがいも 油 水 コンソメ 食塩 こしょう ケチャップ	高野豆腐とだけのこの煮物	凍り豆腐 にんじん 鶏もも だけのこ しょうが いんげん かつおだし汁 しょうゆ 砂糖	スナップエンドウ・チーズ	スナップエンドウ 食塩 チーズ	フィッシュ&チップス	たら 食塩 こしょう 小麦粉 ベーキングパウダー 油 じゃがいも 食塩 卵 たまねぎ パセリ粉 レモン果汁 マヨネーズ	スープ	じゃがいも コーン たまねぎ わかめ 水 鶏ガラスープ 食塩	
すまし汁	焼豆腐 わかめ しょうゆ 食塩 砂糖 かつお・昆布だし汁	ブロッコリーとチーズのサラダ	ブロッコリー キャベツ チーズ マヨネーズ 食塩 こしょう	白菜のおかか和え	はくさい にんじん ちくわ かつお節 砂糖 しょうゆ	オレンジ	オレンジ	キャベツのりんごサラダ	キャベツ りんご 干しぶどう 酢 油 食塩	オレンジ	オレンジ	
いちご	いちご	みそ汁	だいこん たまねぎ わかめ かつお・昆布だし汁 みそ 油揚げ	みそ汁	かぼちゃ たまねぎ ねぎ かつおだし汁 みそ			スープ	にんじん たまねぎ コーン 水 コンソメ 食塩			
さくらクッキー	小麦粉 無塩バター グラニュー糖 食紅	アメリカンドック	ウインナー ホットケーキ粉 牛乳 油	きな粉揚げパン	ロールパン 油 きな粉 砂糖 食塩	どら焼き	ホットケーキ粉 卵 牛乳 こしあん	かぼちゃスコーン	小麦粉 ベーキングパウダー 砂糖 かぼちゃ 無塩バター 牛乳	ブルーベリージャムサンド	食パン ブルーベリージャム	
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
21	22		23		24 世界ぐるり旅〜アメリカ〜		25	★シークレットハンバーグの日★		26		
胚芽入りご飯	米 胚芽米	胚芽入りご飯	米 胚芽米	だけのこご飯	米 だけのこ しょうゆ 砂糖 昆布だし汁 食塩	ジャンバラヤ	米 ウインナー たまねぎ にんじん ビーマン 油 トマト缶 コンソメ にんにく パプリカ粉 ケチャップ	胚芽入りご飯	米 胚芽米	鶏てりやき丼	米 鶏もも たまねぎ にんじん しょうゆ 砂糖	
鶏肉のごまみそ焼き	鶏もも みそ 砂糖 ごま ごま油	にらじゃが	豚肉 じゃがいも にんじん たまねぎ いら かつお・昆布だし汁 しょうゆ 砂糖	さけの西京焼き	さけ みそ 白みそ 砂糖	ひじきとれんこんのサラダ	ひじき れんこん ツナ にんじん マヨネーズ 食塩 しょうゆ	ハンバーグ	牛ひき肉 豚ひき肉 たまねぎ こしょう 食塩 パン粉 ケチャップ ウスターソース 砂糖	みそ汁	はくさい たまねぎ 油揚げ わかめ かつお・昆布だし汁 みそ	
ひじきの煮物	ひじき 油揚げ にんじん きぬさや こんにゃく ゆで大豆 しょうゆ 砂糖 かつおだし汁	はるさめサラダ	はるさめ きゅうり もやし ハム にんじん 酢 しょうゆ 砂糖 ごま油 ごま	ブロッコリーのおかか和え	ブロッコリー コーン にんじん かつお節 砂糖 しょうゆ	スープ	キャベツ たまねぎ コーン ごまつな 水 コンソメ 食塩	じゃがいものコンソメ煮	じゃがいも にんじん ベーコン コンソメ 食塩	バナナ	バナナ	
けんちゃん汁	だいこん にんじん ごぼう 木綿豆腐 油揚げ ねぎ かつおだし汁 しょうゆ 食塩	みそ汁	あおさ たまねぎ 焼豆腐 かつお・昆布だし汁 みそ	すまし汁	はくさい しめじ ねぎ かつお・昆布だし汁 しょうゆ 食塩	オレンジ	オレンジ	みそ汁	たまねぎ ごまつな えのき かつお・昆布だし汁 みそ			
いちごソースのパンケーキ	ホットケーキ粉 牛乳 無塩バター いちご 砂糖	のりじゃこトースト	食パン しらす干し 焼きのり マヨネーズ チーズ	カレーサモサ	じゃがいも 香辛きの皮 ウインナー たまねぎ カレー粉 食塩 チーズ	ようかん	こしあん 水 粉かんでん 砂糖	ココアマフィン	小麦粉 ベーキングパウダー 牛乳 砂糖 無塩バター ココア	おさつパイ	パイシート さつまいも 砂糖	
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
28	29		30				★世界の料理 『フィッシュアンドチップス』 イギリスでは、衣にビールを使ってサクサクに揚げています。 タルタルソースとフライドポテトを添えていただきます。 『ジャンバラヤ』 アメリカ ルイジアナ州のケイジャン料理。スペインのパエリアがもとになっています。 ★基本は、国産の食材を使用します。国産の入荷が難しい食材もあり、(レーズン・鮭・オレンジなど)新鮮で安全な食材を届けてくれる業者から、安心して食べられる産地の食材を使用することもあります。 ご理解のほどよろしくお願い致します。 ★保育園で初めて食べる食材は、ありませんか？ 食物アレルギーは、乳児のころが最も発症しやすく、年齢が上がるとともに減少しますが、学童期にアレルギーを発症する場合もあります。 献立表の食材をチェックしていただき、食べたことのないものがありましたら、ご家庭で体調のいいときに食べてみてください。					
牛丼	米 牛肉 しょうが ねぎ にんじん たまねぎ 油 しょうゆ 砂糖			ナポリタン	スパゲティ たまねぎ ビーマン にんじん ウインナー トマト缶 ケチャップ 食塩							
ミモザサラダ	ブロッコリー きゅうり ハム 卵 マヨネーズ 食塩			さつま芋のサラダ	さつまいも にんじん ベーコン ブロッコリー 食塩 マヨネーズ							
みそ汁	絹ごし豆腐 たまねぎ なめこ わかめ かつおだし汁 みそ			スープ	たまねぎ キャベツ クリームコーン 水 コンソメ 食塩 パセリ粉 牛乳							
オレンジ	オレンジ			オレンジ	オレンジ							
グレープゼリー	ぶどう濃縮果汁 砂糖 ゼラチン 水 もも缶			きな粉おはぎ	米 もち米 水 きな粉 砂糖 食塩 こしあん							
牛乳	牛乳			牛乳	牛乳							