

2023年08月 献立表

仁川ウエル保育園

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
		1		2		3		4		5	
		牛丼 ひじきとキャベツのサラダ みそ汁	米 牛肉 しょうが ねぎ たまねぎ 油 しょうゆ 砂糖 ひじき キャベツ にんじん ベーコン コーン 油 マヨネーズ 食塩 じゃがいも たら たまねぎ かつお・昆布だし汁 みそ	胚芽入りご飯 クープイリチー きゅうりの酢の物 かき玉汁	米 胚芽米 豚肉 切り干しだいこん にんじん 刻み昆布 しょうゆ 砂糖 かつおだし汁 きゅうり わかめ ちくわ 酢 砂糖 食塩 しょうゆ たまねぎ 卵 ねぎ かつおだし汁 しょうゆ 食塩 砂糖 片栗粉	チキンライス ポトフ パイナップル	米 鶏もも たまねぎ にんじん ビーマン しめじ ケチャップ 食塩 油 ウインナー じゃがいも たまねぎ キャベツ にんじん 水 コンソメ 食塩 パイナップル	胚芽入りご飯 肉じゃが フレンチサラダ みそ汁	米 胚芽米 豚肉 じゃがいも にんじん たまねぎ しらたき いんげん かつお・昆布だし汁 しょうゆ 砂糖 キャベツ きゅうり にんじん ハム 酢 砂糖 オリーブ油 食塩 こしょう わかめ たまねぎ 絹ごし豆腐 かつお・昆布だし汁 みそ	ツナピラフ コンソメスープ オレンジ	米 ツナ コーン コンソメ 食塩 パセリ粉 じゃがいも たまねぎ ウインナー はくさい にんじん コンソメ パセリ粉 食塩 オレンジ
		フルーツヨーグルト 牛乳	ヨーグルト みかん缶 バイン缶 パナナ 砂糖 牛乳	ミルクラスク 牛乳	フランスパン 練乳 無塩バター 牛乳	チーズマフィン 牛乳	ホットケーキ粉 牛乳 砂糖 無塩バター チーズ 牛乳	ココアプリン 牛乳	ゼラチン ココア 砂糖 牛乳 水 生クリーム パナナ 牛乳	ソーセイジパイ 牛乳	パイシート ウインナー 牛乳
7			8	9	日本ぐるり ごはんの旅♪ (鹿児島県)	10	明里けんじくんbirthdayリクエストメニュー	11		12	
麻婆丼 キャベツの中華和え スープ ぶどう フルーツゼリー 牛乳	米 豚ひき肉 木綿豆腐 たまねぎ ビーマン にんじん しょうが にんにく ごま油 水 赤みそ しょうゆ 砂糖 片栗粉 キャベツ きゅうり チンゲンサイ ハム 酢 ごま油 砂糖 しょうゆ ごま わかめ コーン たまねぎ 水 鶏ガラスープ 食塩 ぶどう ゼラチン 砂糖 みかん缶 パナナ バイン缶 もも缶 牛乳	胚芽入りご飯 さけの西京焼き 切干し大根の煮物 すまし汁 麩のきな粉ラスク 牛乳	米 胚芽米 さけ 白みそ 砂糖 切り干しだいこん 油揚げ 干ししいたけ にんじん いんげん しょうゆ 砂糖 かつお・昆布だし汁 絹ごし豆腐 たまねぎ わかめ かつお・昆布だし汁 しょうゆ 食塩 焼ひ きな粉 砂糖 バター 牛乳	鶏飯 じゃがいもとさつま揚げの煮物 さつま汁 ハムチーズサンド 牛乳	米 鶏もも ししいたけ 卵 にんじん 油 しょうゆ 砂糖 食塩 じゃがいも いんげん にんじん さつま揚げ かつお・昆布だし汁 しょうゆ 砂糖 鶏もも だいこん はくさい にんじん さつまいも 油揚げ ねぎ かつお・昆布だし汁 みそ 食パン ハム マヨネーズ チーズ 牛乳	ロールパン 豚かつ ブロッコリーサラダ コーンスープ グレープゼリー 牛乳	ロールパン 豚肉 食塩 こしょう 小麦粉 パン粉 油 ケチャップ ウスターソース 砂糖 ブロッコリー キャベツ にんじん きゅうり ハム コーン 食塩 マヨネーズ クリームコーン たまねぎ 油 水 コンソメ 食塩 牛乳 パセリ粉 もも缶 ぶどう濃縮果汁 砂糖 ゼラチン 牛乳			お弁当当日	カップヨーグルト・せんべい 牛乳 牛乳
14			15	16		17		18		19	
	お弁当当日		お弁当当日	お弁当当日		胚芽入りご飯 かれいのバターしょうゆ焼き マカロニサラダ スープ わらび餅 牛乳	米 胚芽米 かれい バター しょうゆ マカロニ ウインナー きゅうり キャベツ にんじん 食塩 マヨネーズ わかめ たまねぎ にんじん コンソメ 食塩 こしょう わらび餅粉 水 きな粉 砂糖 牛乳	ハヤシライス ほうれん草のサラダ キウイフルーツ ココアトースト 牛乳	米 豚肉 たまねぎ じゃがいも にんじん しめじ 油 ハヤシルー ケチャップ ほうれん草 キャベツ ベーコン しょうゆ 食塩 オリーブ油 キウイフルーツ 食パン ココア 無塩バター グラニュー糖 牛乳	冷やしきつねうどん ブロッコリーとツナのサラダ バナナ じゃこおにぎり 麦茶	干しうどん 油揚げ しょうゆ 砂糖 ねぎ かつお・昆布だし汁 しょうゆ 砂糖 食塩 ブロッコリー キャベツ ツナ油漬缶 コーン マヨネーズ 食塩 こしょう バナナ 米 しらす干し こまつな 食塩 しょうゆ 麦茶
みたらし団子 牛乳	白玉粉 木綿豆腐 砂糖 しょうゆ 片栗粉 牛乳	かぼちゃロールパイ 牛乳	パイシート かぼちゃ 砂糖 牛乳	サクサククッキー 牛乳	小麦粉 ベーキングパウダー 無塩バター 砂糖 卵 牛乳 コーンフレーク 干しぶどう 牛乳			ココアトースト 牛乳	食パン ココア 無塩バター グラニュー糖 牛乳		
21			22	23		24		25		26	
胚芽入りご飯 さばの塩焼き ひじきの煮物 みそ汁 のりしおポテト 牛乳	米 胚芽米 さば 食塩 ひじき 油揚げ にんじん きぬさや こんにゃくゆで大豆 干ししいたけ しょうゆ 砂糖 かつおだし汁 たまねぎ こまつな えのき かつお・昆布だし汁 みそ じゃがいも 食塩 あおのり 油 牛乳	胚芽入りご飯 チキンソテー じゃが芋と厚揚げの煮物 みそ汁 フローズンヨーグルト 牛乳	米 胚芽米 鶏もも 食塩 こしょう 鶏ガラスープ 豚肉 じゃがいも にんじん 生揚げ 油 かつお・昆布だし汁 しょうゆ 砂糖 いんげん だいこん たまねぎ ねぎ かつお・昆布だし汁 みそ ヨーグルト 牛乳 砂糖 ブルーベリージャム 牛乳	夏野菜のミートスパゲッティ レタスのスープ バナナ みそ焼きおにぎり 麦茶	スパゲティ 豚ひき肉 たまねぎ なす スズキニ にんじん ビーマン にんにく トマト缶 ケチャップ 砂糖 ウスターソース コンソメ オリーブ油 レタス たまねぎ 卵 水 コンソメ 食塩 パセリ粉 バナナ 米 しょうゆ みそ 砂糖 油 麦茶	胚芽入りご飯 豚肉のしょうが焼き じゃがいもとコーンの炒め物 みそ汁 フレンチトースト 牛乳	米 胚芽米 豚肉 たまねぎ しょうが しょうゆ 砂糖 油 じゃがいも ウインナー コーン 食塩 こしょう たまねぎ こまつな 油揚げ かつお・昆布だし汁 みそ 食パン 卵 砂糖 牛乳 牛乳	胚芽入りご飯 鮭の香味焼き ほうれん草とコーンのソテー すまし汁 カルピスゼリー 牛乳	米 胚芽米 さけ ねぎ 砂糖 しょうゆ ごま油 かつお・昆布だし汁 ほうれん草 キャベツ コーン しめじ 油 食塩 焼ひ たまねぎ ねぎ かつお・昆布だし汁 しょうゆ 食塩 カルピス ゼラチン みかん缶 水 牛乳	焼き豚チャーハン 中華スープ オレンジ いちご蒸しパン 牛乳	米 焼き豚 たまねぎ ひじき にんじん ビーマン ごま油 しょうゆ 鶏ガラスープ にんにく たまねぎ はくさい チンゲンサイ 油 水 鶏ガラスープ 食塩 オレンジ いちごジャム ホットケーキ粉 牛乳 油 牛乳
28			29	30		31		9日は、鹿児島県の郷土料理です。 鶏飯は、ほぐした鶏肉、干ししいたけ、錦糸卵などを、白いごはんの上へのせ、鶏ガラのスープをかけて食べる、奄美地域を代表する郷土料理です。鶏肉の入った炊き込みご飯に鶏ガラスープをかけることもあります。さつま揚げ、さつまいも『薩摩地方』からきた食材を使った煮物、さつま汁も一緒に食べます。			
チキントマトカレー れんこんごまマヨサラダ オレンジ アメリカンドック 牛乳	米 鶏もも トマト缶 じゃがいも たまねぎ にんじん にんにく 油 カレールウ カレー粉 無塩バター れんこん にんじん ブロッコリー ツナ マヨネーズ しょうゆ すりごま オレンジ ウインナー ホットケーキ粉 牛乳 油 牛乳	ロールパン ハンバーグ コールスローサラダ トマトスープ 牛乳	ロールパン 牛ひき肉 豚ひき肉 たまねぎ こしょう 食塩 牛乳 パン粉 ケチャップ ウスターソース 砂糖 キャベツ にんじん きゅうり マヨネーズ 酢 砂糖 食塩 トマト缶 じゃがいも たまねぎ キャベツ セロリ ウインナー にんじん 水 コンソメ 食塩 牛乳	胚芽入りご飯 さばのカレー揚げ ブロッコリーの梅和え みそ汁 黒糖蒸しパン 牛乳	米 胚芽米 さば 食塩 カレー粉 小麦粉 水 油 きゅうり ブロッコリー むめ干し かつお節 しょうゆ 砂糖 じゃがいも たまねぎ なめこ ねぎ かつおだし汁 みそ 小麦粉 ベーキングパウダー 牛乳 黒砂糖 牛乳	ブルコギ丼 切干大根のナムル 中華スープ ホイップあんサンド 牛乳	米 豚肉 たまねぎ にんじん たら にんにく ごま油 ごま しょうゆ 砂糖 片栗粉 みそ 切り干しだいこん にんじん きゅうり ハム しょうゆ ごま油 ごま 食塩 キャベツ たまねぎ コーン 鶏ガラスープ しょうゆ 食塩 食パン こしあん 生クリーム 牛乳				