

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
鮭の混ぜご飯 切り干し大根の煮物 けんちん汁 パナナケーキ 牛乳	キーマカレー キャベツとハムのサラダ オレンジ ココアクッキー 牛乳	名古屋のとんかつ屋さんで『味噌カツ』が必ずあるくらいポピュラーなメニューで、「名古屋めし」と呼ばれる料理のひとつです。 『味噌カツ』はとんかつに、八丁味噌やカツオだし、砂糖などをベースにしたたれをかけたもの。 飲み屋のカウンターである客が、串かつを「どて鍋」の味噌に浸して食べたところ、美味しい！と絶賛したため、この食べ方が広がったといわれています。 『あんバタートースト』のルーツは、名古屋の喫茶店で、大正10年に始めた『小倉トースト』。今では愛知県内の喫茶店の定番になっています。				お弁当 キンダー：カップヨーグルト・おにぎりせんべい ナーサラー：カップヨーグルト・ビスコ 牛乳					
胚芽入りご飯 かわいいのバターしょうゆ焼き れんこんごまマヨサラダ 春きゃべつのスープ チーズマフィン 牛乳	胚芽入りご飯 五目卵焼き チンゲン菜の中華和え 中華スープ のりしおポテト 牛乳	和風スパゲティ ポトフ オレンジ 豚みそおにぎり 麦茶	そぼろ丼 キャベツとちくわのおかか和え あおさのみそ汁 マシュマロコーンフレーク 牛乳	胚芽入りご飯 味噌カツ(愛知県) コールスローサラダ すまし汁 あんバタートースト(愛知県) 牛乳	日本ぐるり ごはんの旅♪(愛知県) 麻婆丼 スープ オレンジ 黒糖蒸しパン 牛乳						
胚芽入りご飯 高野豆腐の煮物 ほうれん草のごま和え みそ汁 だら焼き 牛乳	松本ゆうなちゃんbirthdayリクエストメニュー ロールパン 鮭のみそマヨ焼き ブロッコリーとチーズのサラダ コーンスープ フルーツヨーグルト 牛乳	おにぎり(小松菜・じゃこ) おにぎり(とりそぼろ・だけのこ) ハナナ ドーナツ 牛乳	胚芽入りご飯 ポークビーンズ 小松菜とベーコンの和え物 かき玉汁 ココア蒸しパン 牛乳	わかめご飯 鶏肉の照り焼き もやしのカレーソーテー みそ汁 のりじゃこトースト 牛乳	肉うどん きゃべつのごま和え オレンジ 焼きおにぎり 麦茶						
胚芽入りご飯 鮭の塩焼き ひじきの煮物 みそ汁 五平餅 牛乳	シークレットハンバーグ♪ 胚芽入りご飯 ハンバーグ ジャーマンポテト スープ 鮭のきな粉ラスク 牛乳	コッペパンパーティー♪ コッペパン ポテトサラダ コーンスープ ハナナ ツナと切り干し大根のおにぎり 麦茶	山本ひろむくんbirthdayリクエストメニュー 炊き込みご飯 鶏肉のから揚げ れんこんのきんぴら わかめスープ 大学芋 牛乳	胚芽入りご飯 かわいいの香味焼き 白菜と油揚げの煮浸し みそ汁 ハムチーズサンド 牛乳	ピラフ わかめスープ りんご スティックパイ 牛乳						
芝田めいちゃんbirthdayリクエストメニュー カレーうどん ポパイサラダ オレンジ きな粉おはぎ 牛乳	胚芽入りご飯 さばの竜田揚げ 根菜の煮物 みそ汁 フルーツゼリー 牛乳	胚芽入りご飯 鶏肉のみそ漬け焼き 豆腐サラダ すまし汁 ジャムサンド 牛乳	おにぎりピクニック キンダー、ラップおにぎりを作ります。 三色食品群 黄色:ちからになるたべもの 赤色:ちやほねになるたべもの 緑色:からだのちようしをととのえるたべもの それぞれの色の食材から選んで、バランスよく美味しいおにぎりを作ります。				キンダー・はおと、コッペパンパーティー コッペパンに、ウインナーやポテトサラダ、ジャム、生クリーム、こしあんなど、好きなものを選んで、好きな組み合わせで、はさんで食べます。キンダーは、園庭で開催したいと思います。				
				5月のクラス懇談会の試食は、保育園で人気のおやつを紹介したいと思います。							